

## Programas Lúdicos



## Programas de un día

Programas de un dia		
<b>Dorso - Lumbalgias</b> Dirigido a personas con problemas de rigidez y contracturas en la espalda. Sauna, Baño con Hidromasaje, Parafango y Chorro.	59€	
Piel Indicado para regenerar, depurar e hidratar la piel dándole de esta forma un aspecto más saludable. Estufa de vapor, exfoliación corporal, recubrimiento, baño de burbujas, piscina termal e hidratación corporal.	63€	
Piernas Cansadas Indicado para mejorar la circulación periférica y aliviar la sensación de pesadez en miembros inferiores.  Pasillo de fleboterapia, pediluvios dinámicos, baño de burbujas, pediluvios estáticos y vendas frías.	72€	
Relajante Elimina las tensiones del cuerpo y de la mente. Al finalizar se siente una agradable sensación de relax y descanso. Baño de hidromasaje, peeling facial y masaje corporal	77 €	
Estimulante Indicado para personas que además de relajarse, necesitan estimular el cuerpo para poder seguir con la actividad del día a día.  Peeling corporal, baño de hidromasaje, chorro general y masaje completo.	88€	
<b>Beauty</b> Combinación de técnicas para la cara y el cuerpo, para lucir más bello/a.  Estufa de vapor, peeling corporal, baño de hidromasaje y tratamiento facial personalizado.	93 €	
Descontraturante Local  Piscina Termal, chorro descontraturante, parafango y masaje local.	59€	



## Programas Lúdicos



## Programas de un día

Analgésico Muscular	66 €
Baño de hidromasaje, piscina termal, parafango y masaje parcial	
Conozca el Balneario	81 €

Combinación de diferentes técnicas pensadas para personas que visitan por primera vez nuestras instalaciones.

Inhalaciones, estufa de vapor, baño de hidromasaje, piscina termal, chorro, parafango y cama de masaje.

Termarium 63 €

Circuito especialmente pensado para realizar en pareja, diseñado de manera que en un mismo recinto se prueben diferentes técnicas combinadas con la aromaterapia y la musicoterapia. Estufa de vapor, recubrimientos, baño termal con aceites relajantes, cabina de aromas y cama de masaje.

Antiestrés 81 €

Indicado para personas con dificultad para conciliar el sueño, exceso de actividad y/o tensiones físicas y mentales.

Sauna o estufa de vapor, recubrimiento de algas, baño con hidromasaje, masaje parcial y piscina termal.

Programa Deluxe 149 €

Un completo programa personalizado que combina relax y belleza para hacer frente a las tensiones del día a día (ansiedad, insomnio, estrés)...

Circuito relax (baño de hidromasaje, chorro terapéutico a presión y pediluvios de contraste), masaje relax completo, hidratación corporal ,tratamiento revitalizador facial (incluyendo masaje Cráneo-facial) y manicura.

Relajante Local 53 €

Baño de hidromasaje, chorro terapéutico y masaje local.

Circuito Hidrotermal 59 €

Estufa de Vapor, piscina termal, ducha circular, baño de hidromasaje y pediluvios de contraste.